



Sundhedsordning

for ansatte i Vesthimmerlands Kommune



VESTHIMMERLANDS
KOMMUNE

- lyset til at gøre en forskel



Kære medarbejder!

Vesthimmerlands Kommune prioriterer sundhed, trivsel og arbejdsglæde højt. Beslutningen og baggrunden for at realisere en sundhedsordning, er sket ud fra et fælles ønske fra både politikere, ledelse og alle medarbejdere. Et fælles ønske om at fremme sundhed og forebygge sygdom og reducere sygefravær, så vi i fællesskab kan sikre et sundt og godt arbejdsmiljø på vores fælles arbejdsplads.

Vesthimmerlands kommune har derfor indgået aftale om samarbejde med Sundhed Vesthimmerland I/S. Samarbejdet har til hensigt, at forebygge og behandle arbejdsrelaterede lidelser og gener, samt hjælpe til med at finde årsagerne til disse. Det sker i et samspil mellem faglig vejledning, behandling og den enkeltes motivation og indsats.

Sundhedsordningen

Tilbud om fysioterapi, kiropraktik, akupunktur, massage og holdtræning er for ansatte i Vesthimmerlands Kommune.

Alle behandlingsforløb starter med en visitation og behandling hos fysioterapeuten. Fysioterapeuten vurderer, hvilken behandling der vil være mest hensigtsmæssig for dig og dermed også optimal for dit eventuelle videre forløb.

Fysioterapeuten kan henvise til de øvrige behandlingsformer. Fysioterapeuten kan endvidere henvise til behandling i andet regi (offentlig regi), eksempelvis ansatte med problematik som kræver lægelig vurdering eller har massiv behandlingsbehov over længere tid.

Sundhed Vesthimmerlands behandlerteam vil hjælpe med evt. behandling, øvelser og gode råd til at undgå problemerne fremover.

Sundhedsordningens forskellige tilbud giver dig mulighed for at sætte ekstra fokus på din sundhed og trivsel – så du får mest mulig energi i hverdagen. Jeg vil opfordre til at benytte Sundhedsordningens tilbud, så der i fællesskab kan sikres et sundt og godt arbejdsmiljø.

Med venlig hilsen

Henrik Kruuse

Kommunaldirektør



Hvem kan benytte tilbuddet?

Følgende ansatte (medarbejdere og ledere/chefer): månedslønnede, ansatte i fleksjob, ansatte i tidsbegrænset stilling (ansat med slutdato), elever (for eksempel SOSU, gartner, mekaniker, kontor, PAU m.fl.), ansatte i seniorjob, ansatte i andre tidsbegrænsede ansættelsesforhold og timelønnede.



Behandlingsformer

Fysioterapi

Fysioterapi er undersøgelse, diagnosticering, behandling og forebyggelse af gener og skader. Behandlingen kan også bestå af vejledning og rådgivning omkring arbejdsstillinger, træningsprincipper mv.

Varighed: 30 min. inkl. journalføring.

Egenbetaling: 60 kr. pr. behandling.

Akupunktur

En behandlingsmetode hvor der sættes nåle i akupunkturpunkterne, for at behandle smerter, gener og skader.

Varighed: 30 min. inkl. journalføring.

Egenbetaling: 60 kr. pr. behandling

Massage

Massage af muskler i forbindelse med skader og gener.

Varighed: 30 min. inkl. journalføring.

Egenbetaling: 60 kr. pr. behandling.

Kiropraktik

Kiropraktik er undersøgelse, diagnosticering samt behandling. Kiropraktik kan lindre spændinger i led og muskler.

Varighed: 15 min. inkl. journalføring.

Egenbetaling: 60 kr. pr. behandling.

Holdtræning

Du skal visiteres til at benytte tilbuddet om holdtræning. Visitation sker via første samtale ved fysioterapeuten. Træningen styrker muskulaturen og forebygger gener i ryg, skulder og nakkeområde. Der vil blive lagt vægt på øvelser, der styrker, stabiliserer samt forbedrer din holdning.

Tidspunkt for træning:

Ifølge aftale med fysioterapeut.

Varighed: 1 time

Egenbetaling: 30 kr. pr. gang.

Tavshedspligt

Alle behandlere har tavshedspligt og kun behandlerne har adgang til din journal. Hvis du ønsker det, så kan du bede om indsigt i egen journal hos din behandler.

Afbud

Senest 24 timer før aftalt behandling.

Afbud sker pr. telefon eller mail til den pågældende klinik.

Ved udeblivelse vil du modtage en regning på 185 kr. Du kan ikke bestille en ny tid før beløbet er betalt.

Sådan bestiller du tid:

1. Hav dit medarbejdernummer klar, da du skal anvende det for tidsbestilling. Medarbejder nummer finder du i øverste højre hjørne på din lønseddel.
2. Ring (evt. mail) til en af de fire klinikker, se info herunder, for at bestille tid til behandling. Bemærk dog, at du ikke selv kan bestille tid til kiropraktisk behandling.

Telefontider

Mandag - fredag: 8.00 - 16.00
Se kontakinfo nedenfor.

Behandlingstider

Mandag - torsdag: 7.00 - 18.00
Fredag: 7.00 - 16.00

Behandling & Holdtræning

Aalestrup Fysioterapi

Jernbanegade 2 A, 9620 Aalestrup
Tlf.: 98 64 22 27
Mail : aalestrupfys@mail.dk

Farsø Fysioterapi Aps

Søndergade 15, 9640 Farsø
Tlf.: 98 63 24 99
Mail: kontakt@farsofys.dk

Aars Fysioterapi og træningscenter

Messevej 2, 9600 Aars
Tlf.: 98 62 19 62
Mail: kontakt@aarsfysioterapi.dk

Løgstør Fysioterapi

Blekingevej 17, 9670 Løgstør
Tlf.: 98 67 42 00
Mail: loegfys@mail.dk

Kiropraktik

Kiropraktisk klinik

Østergade 5a, 9670 Løgstør

NB: Ingen tidsbestilling – kun via henvisning fra fysioterapeut

